

**Versuchen Sie...    Wenn Sie...**

<b>Agrimony</b>	ein freundliches Gesicht aufsetzen, um Probleme zu verstecken
<b>Aspen</b>	sich leicht unbehaglich fühlen und unerklärliche Ängste haben
<b>Beech</b>	anderen gegenüber zu kritisch sind und wenig einfühlsam und verständnisvoll reagieren
<b>Centauray</b>	nicht Nein sagen können, weil sie Anderen gerne gefällig sind
<b>Cerato</b>	Ihrem eigenen Urteil nicht trauen und immer Andere um Rat fragen müssen
<b>Cherry Plum</b>	innerlich unter Druck stehen, Gefühle aufstauen, Angst haben, die Selbstkontrolle zu verlieren
<b>Chestnut Bud</b>	immer wieder die gleichen Fehler machen und aus Ihren Erfahrungen nicht genug zu lernen scheinen
<b>Chicory</b>	gefühlsmäßig viel geben, sich einmischen, taktieren, in der Hoffnung, dafür etwas zurück zu bekommen
<b>Clematis</b>	gedanklich oft nicht präsent sind, leicht vor sich hin träumen und eine rege Phantasie haben
<b>Crab Apple</b>	durch nicht perfekte Kleinigkeiten in Ihrem Äußeren peinlich berührt sind; Sie ein starkes Bedürfnis nach innerer Ordnung und Reinigung haben
<b>Elm</b>	von dem Gefühl überwältigt sind, Ihrer Verantwortung nicht gewachsen zu sein
<b>Gentian</b>	schnell entmutigt, enttäuscht, niedergeschlagen oder skeptisch reagieren
<b>Gorse</b>	ohne Hoffnung sind, resigniert und pessimistisch reagieren
<b>Heather</b>	sich ständig mit sich beschäftigen, ungern alleine sind und sehr viel über sich selbst sprechen müssen
<b>Holly</b>	eifersüchtig, neidisch, misstrauisch reagieren, schnell aggressiv werden oder gekränkt sind
<b>Honeysuckle</b>	Vergangenes nicht abschließen können, Wehmut fühlen oder Heimweh haben
<b>Hornbeam</b>	nur schwer geistig in Schwung kommen; Sie sich innerlich zu schlaff (müde) fühlen, um Ihre Tagesaufgabe anzupacken
<b>Impatiens</b>	ungeduldig und leicht gereizt sind, sich gehetzt fühlen, "Alles muß schnell gehen"
<b>Larch</b>	sich weniger fähig als Andere fühlen, zu wenig Selbstvertrauen haben, Angst haben zu versagen

<b>Mimulus</b>	schüchtern und übervorsichtig sind oder Angst vor einer konkreten Situation haben, z.B. Zahnarztbesuch, Flugreisen, vor Publikum zu sprechen..
<b>Mustard</b>	plötzlich, ohne Grund, in tiefe Traurigkeit verfallen, Dinge sehr schwer nehmen, weinen
<b>Oak</b>	Ihr überstarkes Pflichtgefühl dazu treibt, sich trotz Erschöpfung bis zum Ende durchzukämpfen und nicht aufzugeben
<b>Olive</b>	sich an Geist und Körper völlig erschöpft und ausgelaugt fühlen, "Alles ist zu viel"
<b>Pine</b>	schnell ein schlechtes Gewissen bekommen, sich oft Vorwürfe machen und unangebrachte Beschuldigungen hinnehmen
<b>Red Chestnut</b>	übermäßig ängstlich besorgt um Andere sind; oder die Gefühle Anderer wie Ihre eigenen erleben
<b>Rock Rose</b>	leicht in Panik geraten, starke Angst erleben mußten und nicht mehr wissen, wo Ihnen der Kopf steht
<b>Rock Water</b>	zu streng mit sich selbst sind und wenig flexibel in Ihren Grundsätzen
<b>Scleranthus</b>	sich schwer entscheiden können, Ihre Meinungen und Stimmungen von einem Moment zum Anderen wechseln
<b>Star of Bethlehem</b>	eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet haben
<b>Sweet Chestnut</b>	glauben, die äußerste Grenze Ihrer Belastbarkeit erreicht zu haben; stark verzweifelt sind
<b>Vervain</b>	leicht zu viel des Guten tun; übereifrig, missionarisch bis fanatisch reagieren
<b>Vine</b>	unbedingt Ihren Willen durchsetzen wollen, zu ehrgeizig sind; Macht- und Autoritätsprobleme
<b>Walnut</b>	sich in einer Phase des inneren und äußeren Neubeginns von Anderen verunsichern lassen: es schwer fällt, sich selbst treu zu bleiben
<b>Willow</b>	sich machtlos, innerlich verbittert und als Opfer fühlen
<b>Wild Rose</b>	gleichgültig, apathisch reagieren
<b>Wild Oat</b>	unschlüssig und unzufrieden sind und zu viele Ziele gleichzeitig verfolgen, weil Sie innerlich nicht wissen, was Sie wirklich wollen
<b>White Chestnut</b>	bestimmte Gedanken Tag und Nacht im Kopf kreisen haben; nicht abschalten können, innere Dialoge führen
<b>Water Violet</b>	sich innerlich zurückziehen, unnahbar und distanziert wirken; Andere nicht mit Ihren Problemen belasten wollen